



PALESTRA OLIMPIA NEW GYM

ANNUALE ALL INCLUSIVE 290€ **ANNUALE SALA PESI 269€**
 Abbonamenti Mensili/Trimestrali/Semestrali

- 2000 Mq di struttura
- 3 Sale corsi
- 500 Mq di sala pesi
(Schede di allenamento comprese)
- Oltre 90 corsi a settimana
- Aperta 7 giorni su 7
- Nuova struttura outdoor attrezzata per l'allenamento all'aperto

Tel. 0239435830 - Cell. 3398363817
 Via della Filanda, 4 - Vanzago (MI)
info@palestraolimpia.it - www.palestraolimpia.it

iniziative da Settembre a Novembre

Un paese da vivere insieme

VIVACE

Vanzago



2024



SPECIALITÀ
 Carne e Pesce
 Griglia al Carbone
 Cruditè di Mare

“ Non si può pensare bene, amare bene, dormire bene se non si ha mangiato bene ”

Possibilità di organizzare cerimone e cene aziendali

FORNO A LEGNA

Pizza con impasto integrale e alla curcuma

VIA FILANDA, 2 - VANZAGO (MI)
 TEL. 02.93540160 - CELL. 339.4495502
info@cittavecchia.net www.cittavecchia.net  Città Vecchia



Creative photo: foto Aiello | Luca & Ottavia Bondanini

Cascina Gabrina
 RESTAURANT - MADE IN ITALY
 LOCATION - CATERING - WEDDINGS - EVENTS

Benvenuti in Cascina Gabrina

diamo spazio alle tue emozioni

Location Eventi | Catering | B&B
 0293455257 - info@cascinagabrina.it



Le Case nel Bosco
 bed & breakfast



Q3
 CUCINE AL CUBO



FARMACIA COMUNALE DI VANZAGO

ORARI DI APERTURA:

LUNEDÌ	8:00 - 12:30 / 15:30 - 19:00
MARTEDÌ	8:00 - 12:30 / 15:30 - 19:00
MERCOLEDÌ	8:00 - 12:30 / 15:30 - 19:00
GIOVEDÌ	8:00 - 12:30 / 15:30 - 19:00
VENERDÌ	8:00 - 12:30 / 15:30 - 19:00
SABATO	8:30 - 12:30

FARMACIA COMUNALE DI VANZAGO SRL
 Via S. Isaia 5, 20010 Vanzago (frazione Mantegazza) (MI)
 Tel./Fax: 02/90377850

PRENOTA LA TUA VISITA GRATUITA
 - CONTROLLO PELLE - CAPELLI E CUOIO CAPELLUTO
 - ANALISI PODOLOGICA POSTURALE

Articoli per neonati e bambini, prodotti per la cosmesi, l'igiene, alimenti per celiaci, nefropatici e diabetici, prodotti di erboristeria, integratori alimentari, elettromedicali, articoli medico-sanitari, prodotti omeopatici e prodotti veterinari.




IL PRESIDENTE

PIZZERIA - KEBAB

CONSEGNA A DOMICILIO

SCANSIONA PER VEDERE IL MENU'



Tel. 02 / 93 43 50 99
 Cell. 339 / 870 9866
 Aperti tutti i giorni 10:30 - 14:00 / 17:30 - 22:00

Via Paolo Ferrario, 10
 Vanzago (MI)



CONCESSIONARIA ADRIA
 gli specialisti delle caravan Adria



Via delle Tre Campane 45/47 - Vanzago (Mi)

Lezzati - Casorate S.

INIZIATIVE DA SETTEMBRE A NOVEMBRE

Sabato 7 Settembre
NOTTE DI FINE ESTATE A MANTEGAZZA
 Dalle ore 19.00 alle ore 1.30
 Divertimento, musica, cibo, giostre e tanto altro ancora
Organizzato da Comune di Vanzago, in collaborazione con l'associazione commercianti

Da venerdì 13 a domenica 15 Settembre
FESTA PATRONALE DI VANZAGO
SS. IPPOLITO E CASSIANO
 Il programma dettagliato verrà comunicato direttamente dagli organizzatori in seguito

Lunedì 16 Settembre
GRUPPO MEDITAZIONE
 Ore 19.00 presso Centro Solidarietà di Via Magistrelli.
 Appuntamento quindicinale dedicato alla pratica della consapevolezza attraverso la meditazione.
 Attività gratuita con tessera ANCESCAO.
Organizzato da Wake Up

Da Lunedì 16 Settembre
POMERIGGIO MUSICALE
“NOI E LE CANZONI DI UNA VOLTA”
 Ore 16.00 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO.
 Info al 334.5096909 non è obbligatoria la prenotazione.
 APPUNTAMENTO A CADENZA QUINDICINALE
Organizzata dal Gruppo Solidarietà Vanzago in collaborazione con Wake Up

Lunedì 16 Settembre
XXIV ciclo sui sentieri del mondo
 Il tema della serata verrà comunicato in seguito dagli organizzatori
 Ore 21.10 presso la casa delle associazioni
Organizzato da Associazione Albatros

Mercoledì 18 Settembre
GRUPPO DI LETTURA
 ore 19.00 presso il Centro Culturale Calderara – Biblioteca
Organizzata dal Comune di Vanzago in collaborazione con il CSBNO

Da venerdì 20 a domenica 22 Settembre
FESTA DEGLI ORATORI DI VANZAGO
E MANTEGAZZA
 Momenti di preghiera, spettacoli, giochi, tornei e buona cucina
 Il programma dettagliato verrà comunicato direttamente dagli organizzatori in seguito

Sabato 21 Settembre
PULIAMO IL MONDO
 Più di Trent'anni di Puliamo il Mondo:
 “per un clima di pace”
 32° edizione dell'iniziativa ambientale in cui i volontari di tutto il mondo puliscono, valorizzano e conservano i propri territori
 ore 10.00 pulizia aree verdi comunali
Organizzato da Comune di Vanzago in collaborazione con il Gapa

Sabato 21 Settembre
“PRESENTAZIONE DEI CORSI
E DELLE ATTIVITA' TEATRALI”
 Ore 18.00 Presso Centro Culturale Calderara - Biblioteca
Organizzato da Wake Up in collaborazione con Officine Teatrali

Sabato 21 e 28 settembre
DIFESA PERSONALE “mai più IN-Difesa”
 Incontro sui Metodi di Prevenzione e utilizzo Legale dello Spray al peperoncino
 Ore 10.00 – 11.30 Via Valdarenne 2 - Vanzago Evento gratuito con obbligo di prenotazione info 340-70.21.422

Sabato 21 Settembre
SERATA DANZANTE
CON MUSICA DAL VIVO
 ore 21.00 Organizzata dal Gruppo Solidarietà Vanzago
 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO, per chi non fosse tesserato lo può fare all'atto dell'iscrizione, la quota

associativa è annuale.
 Info e prenotazione obbligatoria entro 18 settembre ai seguenti numeri: 334.5086909-348.2419359

Giovedì 26 Settembre
TORNEO DI BURRACO
 ore 21.00 – presso il Centro del Gruppo Solidarietà Vanzago APS
 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO, per chi non fosse tesserato lo può fare all'atto dell'iscrizione, la quota associativa è annuale.
 Info e prenotazione obbligatoria entro il 24 settembre al seguente numero 334.5086909
Organizzato Gruppo Solidarietà Vanzago

Giovedì 26 Settembre
GIOCHI DI RUOLO
 Per info e prenotazioni: wakeupvanzago@gmail.com
 ore 20.30 presso il Caffè Letterario
Organizzato da Wake Up

Sabato 28 Settembre
“È arrivato un bastimento” propone
“LA STREGA GENEROSA”
 Spettacolo per bambini di 4 ai 10 anni
 Ore 16.00 presso il Centro Culturale Calderara - Biblioteca
 Necessaria l'iscrizione a: affari.general@comune.vanzago.mi.it, o tel. 02.93962212 entro venerdì 27 settembre
 ingresso libero
Organizzato da Comune di Vanzago

Lunedì 16 Settembre
GRUPPO MEDITAZIONE
 Ore 19.00 presso Centro Solidarietà di Via Magistrelli.
 Appuntamento quindicinale dedicato alla pratica della consapevolezza attraverso la meditazione.
 Attività gratuita con tessera ANCESCAO.
Organizzato da Wake Up

Venerdì 4 Ottobre
CONFERENZA SULL'OSTEOPOROSI
 ore 21.00 Organizzata dal Gruppo Solidarietà Vanzago
 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO, per chi non fosse tesserato lo può fare all'atto dell'iscrizione, la quota associativa è annuale.
 Info e prenotazione obbligatoria entro 1 ottobre ai seguenti numeri: 334.5086909 - 3482419359

Sabato 5 Ottobre
CAMMINATA IN ROSA
seconda edizione
 Organizzata dal Gruppo Solidarietà Anziani
 Info e prenotazioni obbligatoria al seguente numero: 333.9784019 – 334.5086909

Sabato 5 Ottobre
“LA CANZONE DEL CUORE”
 Si invitano curiosi e amanti del canto e della musica a partecipare portando una canzone da condividere con tutto il gruppo per una serata all'insegna di note ed emozioni
 Ore 21.00 Casa delle Associazioni
Organizzato da Wake Up nell'ambito del progetto El Chiosk

Domenica 6 Ottobre
VISITA GUIDATA A MILANO (luogo da definire)
Organizzata dal Gruppo Solidarietà Anziani
 Info e prenotazioni obbligatoria al seguente numero: 334.5086909

Sabato 12 Ottobre
LETTURE ANIMATE
 Dalle ore 16.00 presso il Centro Culturale Calderara - Biblioteca
Organizzato da Wake Up nell'ambito progetto El Chiosk

Sabato 12 e Domenica 13 Ottobre
“UN'OASI DI LIBRI”
 Fiera dell'editoria indipendente
 Tutto il giorno al Centro Culturale Calderara
Organizzato da Wake Up nell'ambito del progetto El Chiosk

Sabato 12 Ottobre
SERATA DANZANTE CON MUSICA DAL VIVO E CENA
 ore 19.45 Organizzata dal Gruppo Solidarietà Vanzago
 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO, per chi non fosse tesserato lo può fare all'atto dell'iscrizione, la quota associativa è annuale.
 Info e prenotazione obbligatoria entro: 9 ottobre ai seguenti numeri: 334.5086909-348.2419359

Domenica 13 Ottobre
FESTA ACLI VANZAGO – SAGRA D'AUTUNNO
 Tradizionale festa popolare con cottura e vendita di castagne, frittelle e torte.
 Presenza di piccolo bar e di stand Caritas per il Commercio Equo Solidale. Intrattenimento canoro con partecipazione di una corale.
 Estrazione e sottoscrizione a premi
 Dalle ore 9.00 alle ore 19.30 presso via Garibaldi 30 area Verde Cinema Flores e area Feste Centro Sportivo Raimondi
 Organizzato da Circolo ACLI Vanzago “A. Spagnolo”

Lunedì 14 Ottobre
GRUPPO MEDITAZIONE
 Ore 19.00 presso Centro Solidarietà di Via Magistrelli.
 Appuntamento quindicinale dedicato alla pratica della consapevolezza attraverso la meditazione.
 Attività gratuita con tessera ANCESCAO.
Organizzato da Wake Up

Domenica 15 Settembre
INAUGURAZIONE CASA 7 PARI
 con presentazioni corsi di teatro in italiano, teatro in inglese, canto, yoga e deep stretching e attività varie.
 Evento gratuito senza necessità di prenotazione. Per info casa7pari@gmail.com oppure 347 011 8628 Isa e 334 594 5800 Erica.
 Ore 16.00 Spazio polifunzionale sito in via Paolo Ferrario 11
Organizzato dall'associazione 7 PARI

Mercoledì 18 Settembre
GRUPPO DI LETTURA
 ore 19.00 presso il Centro Culturale Calderara – Biblioteca
Organizzata dal Comune di Vanzago in collaborazione con il CSBNO

Sabato 19 Ottobre
“È arrivato un bastimento”
propone “JEKYLL E HYDE”
 Spettacolo per bambini dai 6 anni
 Ore 16.00 presso il Centro Culturale Calderara - Biblioteca
 Necessaria l'iscrizione a: affari.general@comune.vanzago.mi.it, o tel. 02.93962212 entro venerdì 18 ottobre
 ingresso libero
Organizzato da Comune di Vanzago

Da Sabato 19 Ottobre
“(BRILLANTINA) GREASE
 Live Musical per tutta la famiglia
 Sabato ore 21.00 e Domenica ore 16.00 (per tre weekend con repliche aggiuntive in caso di sold out) presso il Cinema Teatro Flores
 prevendite da metà settembre presso: www.cinemaflores.it - Edicola IN via Umberto I Vanzago
Organizzato da Compagnia Giovane Teatro Vanzago

Domenica 20 Ottobre
CASTAGNANTA A VALDARENNE
 caldarroste-vin brûlé-cioccolata calda-dolci, mercatino per bimbi/ragazzi, vari stand informativi, laboratori....
 seguiteci su facebook, per essere sempre informati: Comitato Valdarenne
 dalle ore 14.00 presso Valdarenne
Organizzato dal Comitato Valdarenne

Domenica 20 Ottobre
Visite guidate animate in costume di Palazzo Calderara
 Ore 15.00 / ore 16.30 / ore 18.00
 Necessaria l'iscrizione a: affari.general@comune.vanzago.mi.it, o tel. 02.93962212 entro venerdì 18 ottobre
 ingresso libero
Organizzato da Comune di Vanzago in collaborazione con Youmani

Lunedì 21 Ottobre
XXIV ciclo sui sentieri del mondo
 Il tema della serata verrà comunicato in seguito dagli organizzatori
 Ore 21.10 presso la casa delle associazioni
Organizzato da Associazione Albatros

Giovedì 24 Ottobre
TORNEO DI BURRACO
 ore 21.00 – presso il Centro del Gruppo Solidarietà Vanzago APS
 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO, per chi non fosse tesserato lo può fare all'atto dell'iscrizione, la quota associativa è annuale.
 Info e prenotazione obbligatoria entro il 22 ottobre al seguente numero 334.5086909
Organizzato Gruppo Solidarietà Vanzago

Giovedì 24 Ottobre
GIOCHI DI RUOLO
 Per info e prenotazioni: wakeupvanzago@gmail.com
 ore 20.30 presso il Caffè Letterario
Organizzato da Wake Up

Venerdì 25 Ottobre
VITA E INSEGNAMENTI DI DON LORENZO MILANI
 ore 21.00 presso Oratorio San Giuseppe
Organizzata dal Circolo Acli APS Vanzago in collaborazione con la Parrocchia di Vanzago, Caritas e Oratorio

Sabato 26 Ottobre
SERATA DANZANTE CON MUSICA DAL VIVO
 ore 21.00 Organizzata dal Gruppo Solidarietà Vanzago
 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO, per chi non fosse tesserato lo può fare all'atto dell'iscrizione, la quota associativa è annuale.
 Info e prenotazione obbligatoria entro : 24 ottobre ai seguenti numeri: 334.5086909-348.2419359

Domenica 27 Ottobre
FESTEGGIAMO I COMPLEANNI DEI NOSTRI SOCI
CON UN PRANZO!
 I FESTEGGIATI SONO I SOCI NATI IN LUGLIO-AGOSTO-SETTEMBRE
Organizzato dal Gruppo Solidarietà Vanzago
 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO, per chi non fosse tesserato lo può fare all'atto dell'iscrizione, la quota associativa è annuale.
 Info e prenotazione obbligatoria entro 24 ottobre ai seguenti numeri: 334.5086909-348.2419359 seguirà locandina informativa.

Lunedì 28 Ottobre
GRUPPO MEDITAZIONE
 Ore 19.00 presso Centro Solidarietà di Via Magistrelli.
 Appuntamento quindicinale dedicato alla pratica della consapevolezza attraverso la meditazione.
 Attività gratuita con tessera ANCESCAO.
Organizzato da Wake Up

Dal Sabato 2 a Domenica 24 novembre
MOSTRE: IL SILENZIO DIVENTA VOCE
 GIANNI E PIERINO – LA SCUOLA DI LETTERA A UNA PROFESSORESSA E
 Presso il Centro Culturale Calderara - Biblioteca – seguiranno programma dettagliato ed orari
Organizzato da Circolo Acli APS Vanzago

Sabato 9 Novembre
LETTURE ANIMATE
 Dalle ore 16.00 presso il Centro Culturale Calderara - Biblioteca
Organizzato da Wake Up nell'ambito progetto El Chiosk

Domenica 10 novembre
Festa Patronale di Mantegazza – Cristo Re
 Il programma dettagliato verrà comunicato direttamente dagli organizzatori in seguito

Domenica 10 novembre
CARRAMBA CHE TOMBOLA
 Ore 15.00 Organizzato dal Gruppo Solidarietà Vanzago
 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO, per chi non fosse tesserato lo può fare all'atto dell'iscrizione, la quota

associativa è annuale.
 Info e prenotazione obbligatoria entro 8 novembre ai seguenti numeri: 334.5086909-348.2419359 seguirà locandina informativa.

Lunedì 11 novembre
GRUPPO MEDITAZIONE
 Ore 19.00 presso Centro Solidarietà di Via Magistrelli.
 Appuntamento quindicinale dedicato alla pratica della consapevolezza attraverso la meditazione.
 Attività gratuita con tessera ANCESCAO.
Organizzato da Wake Up

Ogni martedì a partire dal mese di novembre
CINEFORUM 2023-2024
 Il Cinema Teatro Flores organizza la tradizionale rassegna cinematografica.
 Sottoscrizione tessera presso le Biblioteche Comunali di Vanzago e Pregnana oppure presso il Cinema Teatro Flores possibilità di acquisto anche singolo biglietto per proiezione
 Per informazioni e titoli dei film: <http://www.cinemaflores.it/cineforum>
 Ore 21.00 Tutti i martedì presso il Cinema Teatro Flores
Organizzato da comitato Cinema Teatro Flores con il patrocinio dei Comuni di Vanzago e Pregnana Milanese

Sabato 16 Novembre
SERATA DANZANTE CON MUSICA DAL VIVO
CON CENA
 ore 19.45 Organizzata dal Gruppo Solidarietà Vanzago
 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO, per chi non fosse tesserato lo può fare all'atto dell'iscrizione, la quota associativa è annuale.
 Info e prenotazione obbligatoria entro: 13 novembre ai seguenti numeri: 334.5086909-348.2419359

Lunedì 21 Ottobre
XXIV ciclo sui sentieri del mondo
 Il tema della serata verrà comunicato in seguito dagli organizzatori
 Ore 21.10 presso la casa delle associazioni
Organizzato da Associazione Albatros

Giovedì 21 Novembre
TORNEO DI BURRACO
 ore 21.00 – presso il Centro del Gruppo Solidarietà Vanzago APS
 Ingresso riservato ai tesserati ANCESCAO, per chi non fosse tesserato lo può fare all'atto dell'iscrizione, la quota associativa è annuale.
 Info e prenotazione obbligatoria entro il 19 novembre al seguente numero 334.5086909
Organizzato Gruppo Solidarietà Vanzago

Giovedì 21 Novembre
GIOCHI DI RUOLO
 Per info e prenotazioni: wakeupvanzago@gmail.com
 ore 20.30 presso il Caffè Letterario
Organizzato da Wake Up

Gruppo di Cammino
 Tutti i lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 10.00 e i martedì e venerdì – mese di settembre dalle 19.00 alle 20.00 da ottobre in poi 18.30 alle 19.30
 Partecipazione gratuita
 Organizzato da Gruppo Solidarietà Vanzago aps con il patrocinio del Comune di Vanzago

Corsi Sportivi 2024/2025 organizzati da Comune di Vanzago
 Ginnastica Dolce, Circuit Training, Pilates, Piloga, Yoga, Sweet Training, Ginnastica di Mantenimento, Teniamoci in Forma, Zumba
 Informazioni ed iscrizioni a partire da settembre presso l'ufficio Sport del Comune di Vanzago
 Iscrizioni dal 9 al 21 settembre

Per ulteriori iniziative e informazioni consulta la pagina Facebook Vanzago Vivace e nella sezione “Vanzago Vivace e Manifestazioni” sul sito del Comune di Vanzago

Laura Donghi
 Assessora Cultura, Sport e Tempo Libero

Lorenzo Musante
 Sindaco