

ASD POLISPORTIVA LIBERTAS VANZAGO

PROGETTO/PROGRAMMA CAMPI ESTIVI

Come negli scorsi anni per dare continuità al lavoro svolto durante tutta la stagione rendendolo più divertente per i più piccoli e più tecnico per i più grandi, la ASD POLISPORTIVA LIBERTAS VANZAGO ha organizzato dei campi estivi aperti a tutti

II SUMMER CITY CAMP

Dal 10 giugno al 21 giugno 2024

Dedicato ai bambini nati dal 2013 al 2018

CAMP DI SPECIALIZZAZIONE

Dal 24 giugno al 12 luglio 2024

Dedicato ai ragazzi nati da 2008 al 2012

PROGRAMMA SUMMER CITY CAMP

8:00/9:00 accoglienza

9:00/10:30 attività sportiva

10:30/10:45 merenda

10:45/12:00 attività sportiva e ricreativa

12:00/13:30 pranzo presso il ristorante Città Vecchia Vanzago

13:30/15:30 laboratori attività sportiva e ricreativa

15:30/15:45 merenda

15:45/17:00 giochi, quiz, corrida

17:00/17:15 saluto e uscita

A seguire pulizie

Le attività saranno svolte da istruttori/educatori professionisti supportati dall'aiuto dei nostri atleti più grandi.

Il Camp è mirato allo stare insieme divertendosi facendo minibasket, attività fisica, giochi e laboratori.

I bambini saranno divisi in gruppi in base alle fasce di età.

A tutti i bambini al termine del camp verrà data una medaglia di riconoscimento per l'impegno dimostrato.

Sarà sempre presente un dirigente, responsabile DAE e del Camp.

PROGRAMMA CAMP DI SPECIALIZZAZIONE

Ore 13:30/14:00 accoglienza

14:00/16:00 basket

16:00/16:15 merenda

16:15/18:00 basket

18:00/18:30 saluto e uscita

A seguire pulizie,

Gli allenamenti verranno tenuti da tecnici qualificati e abilitati DAE

I ragazzi saranno divisi in gruppi in base alle fasce d'età

Il programma specialistico sarà mirato al miglioramento tecnico del giocatore dal punto di vista individuale, quello tattico e quello fisico con la presenza del preparatore atletico.

Tutti i partecipanti avranno una scheda personale di valutazione al fine di avere una completa consapevolezza del punto di partenza e di quello che sarà il punto di arrivo.

Durante lo svolgimento del camp saranno i nostri graditi ospiti coach di rilievo nazionale