

# ASD POLISPORTIVA LIBERTAS VANZAGO

## PROGETTO/PROGRAMMA CAMPI ESTIVI

Come negli scorsi anni per dare continuità al lavoro svolto durante tutta la stagione rendendolo più divertente per i più piccoli e più tecnico per i più grandi, la ASD POLISPORTIVA LIBERTAS VANZAGO ha organizzato dei campi estivi aperti a tutti

### II SUMMER CITY CAMP

Dal 10 giugno al 21 giugno 2024

Dedicato ai bambini nati dal 2013 al 2018

### CAMP DI SPECIALIZZAZIONE

Dal 24 giugno al 12 luglio 2024

Dedicato ai ragazzi nati da 2008 al 2012

## PROGRAMMA SUMMER CITY CAMP

8:00/9:00 accoglienza

9:00/10:30 attività sportiva

10:30/10:45 merenda

10:45/12:00 attività sportiva e ricreativa

12:00/13:30 pranzo presso il ristorante Città Vecchia Vanzago

13:30/15:30 laboratori attività sportiva e ricreativa

15:30/15:45 merenda

15:45/17:00 giochi, quiz, corrida

17:00/17:15 saluto e uscita

A seguire pulizie

Le attività saranno svolte da istruttori/educatori professionisti supportati dall'aiuto dei nostri atleti più grandi.

Il Camp è mirato allo stare insieme divertendosi facendo minibasket, attività fisica, giochi e laboratori.

I bambini saranno divisi in gruppi in base alle fasce di età.

A tutti i bambini al termine del camp verrà data una medaglia di riconoscimento per l'impegno dimostrato.

Sarà sempre presente un dirigente, responsabile DAE e del Camp.

## PROGRAMMA CAMP DI SPECIALIZZAZIONE

Ore 13:30/14:00 accoglienza

14:00/16:00 basket

16:00/16:15 merenda

16:15/18:00 basket

18:00/18:30 saluto e uscita

A seguire pulizie,

Gli allenamenti verranno tenuti da tecnici qualificati e abilitati DAE

I ragazzi saranno divisi in gruppi in base alle fasce d'età

Il programma specialistico sarà mirato al miglioramento tecnico del giocatore dal punto di vista individuale, quello tattico e quello fisico con la presenza del preparatore atletico.

Tutti i partecipanti avranno una scheda personale di valutazione al fine di avere una completa consapevolezza del punto di partenza e di quello che sarà il punto di arrivo.

Durante lo svolgimento del camp saranno i nostri graditi ospiti coach di rilievo nazionale