



Comune di Vanzago

**CARTA
DEI
SERVIZI**

**Ristorazione
Scolastica**

A.S. 2023-2024



Cari Genitori,

l'alimentazione dei vostri figli è un fattore importante nel loro percorso educativo e il momento della mensa scolastica è fondamentale per ottenere comportamenti alimentari corretti e indurre scelte consapevoli, soprattutto quando le strategie educative vengono messe in atto a partire dalla prima infanzia.

Il pranzo a scuola non deve essere inteso come una pausa dalle lezioni scolastiche, rappresenta piuttosto un momento didattico importante quanto gli altri, che con il suo duplice obiettivo, nutrizionale ed educativo, riveste un ruolo primario per la salute e il benessere fisico dei bambini.

Obesità, ipertensione, allergie sono solo alcune delle conseguenze di una alimentazione scorretta cui possono incorrere i nostri bambini.

L'impegno per il raggiungimento di questo importante obiettivo non si esaurisce con la fine della giornata scolastica, ma deve continuare anche a casa. Crediamo fermamente che oltre alle figure degli insegnanti e degli operatori della mensa, il coinvolgimento della famiglia sia prioritario, soprattutto nel consolidare i miglioramenti del comportamento alimentare.

In tutti questi anni abbiamo migliorato e arricchito il momento del pranzo a scuola valorizzando la cultura delle varietà e delle differenze, senza dimenticare il legame con le tradizioni locali: la refezione scolastica rappresenta un'occasione di conoscenza e incontro con culture diverse, mediante la proposizione di piatti caratteristici delle popolazioni che frequentano la scuola. Il pranzo consumato a scuola assume valenze relazionali importanti, diventa l'occasione di socializzazione e di confronto con gli altri.

Inviamo a tutti i genitori questo opuscolo contenente informazioni relative alla ristorazione scolastica con invito a seguire quotidianamente il sito per la consultazione del menù.

Buon appetito!

Il Sindaco

Guido Sangiovanni

l'Assessore all'Educazione del Comune di Vanzago

Laura Paleari





Il Gruppo Eior è il numero uno
nella Ristorazione Collettiva in
Italia, con più di 95 milioni di
clienti all'anno che scelgono
pasti di qualità in oltre 2.000
ristoranti di scuole, ospedali,
cliniche e aziende.

Passione e creatività per
anticipare e soddisfare le
esigenze di ciascun cliente, per
garantire gusto e benessere in
un'esperienza sempre
innovativa.

Per fare di ogni pasto
un momento da assaporare.







La Carta dei Servizi

Che Cos'è?

Una guida dove trovare tutte le informazioni che riguardano il servizio di refezione scolastica: dai menu alle diete, dal programma di educazione alimentare 2023-2024 ai consigli per un'educazione sana.

Per comunicare un modo semplice e trasparente tutto il nostro impegno e offrire ai vostri figli un servizio di ristorazione scolastica di qualità.





Il progetto di educazione alimentare 2023/2024

“IL MONDO IN UN PIATTO”

l’Educazione Alimentare di Elior per l’anno scolastico 2023/2024, è un viaggio colorato e sorprendente dentro e intorno al cibo. Perché nutrirsi in modo consapevole non deve essere una materia noiosa e pesante, ma un racconto avvincente in cui immedesimarsi, un piacere da condividere con gli altri, una formula che garantisce il benessere.

Consapevoli che gli interventi di educazione alimentare scolastica hanno successo se anche i genitori sono direttamente coinvolti e se anche la famiglia è informata e partecipe, saranno proposti incontri serali di formazione per adulti e una giornata di open day del centro cottura.



CI PRENDIAMO CURA DI OGNI ESIGENZA

Le diete speciali

A ogni esigenza alimentare deve corrispondere un piatto salubre e bilanciato.

Le Dietiste Elior hanno messo a punto delle diete speciali, capaci di soddisfare le diverse esigenze dei bambini.

I cibi vengono preparati e confezionati in modo da evitare contaminazioni con ingredienti non consentiti.

DIETE LEGATE A TRADIZIONI CULTURALI O ETICHE RELIGIOSE,

ad esempio senza carne suina o vegetariane

DIETE IN BIANCO,

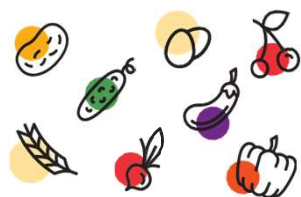
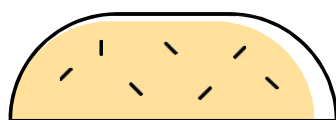
per bambini che hanno sofferto di problemi gastrointestinali o disordini alimentari

DIETE PER MOTIVI DI SALUTE,

studiate per particolari patologie, allergie o intolleranze alimentari



UNA DIETA SANA ED EQUILIBRATA, OGNI GIORNO



35%

LA CENA:

leggera e complementare al pranzo. È importante che i genitori conoscano la composizione del menu scolastico, in modo da variare gli alimenti del pasto serale. Aiuta ad dormire meglio.



5%

LA MERENDA:

il pomeriggio, a base di cereali e frutta, calibrata in base alle attività del bambino. Favorisce il gioco e lo sport.



40%

IL PRANZO:

completo ed equilibrato. Apporta il maggior apporto calorico della giornata.



5%

LO SPUNTINO:

amata mattina, facilmente digeribile. Per risolvere il problema di matematica e a scrivere il dettato.



15%

LA COLAZIONE:

abbondante, a base di latte o yogurt, pane, frutta fresca e secca. Per affrontare al meglio la giornata scolastica.





PILLOLE DI SALUTE



Offrite frutta e verdura preparate con fantasia e creatività e proponete frutta fresca o secca invece delle merendine preconfezionate

Riducete il sale, sia quando cucinate, sia evitando alimenti come snack salati, patatine in sacchetto e insaccati

Limitate le bevande zuccherate, ma abbondate con l'acqua: i bambini dovrebbero berne almeno un litro e mezzo al giorno

Ricordate che per il benessere dei bambini l'attività fisica è importante quanto una corretta alimentazione





EliorXlaScuola

Che Cos'è?

Un portale nato per coinvolgere le famiglie all'interno del percorso scolastico dei propri figli.

Uno strumento per la conoscenza del servizio di ristorazione scolastica, in cui si potranno trovare le risposte alle domande più frequenti, indicazioni sulle materie prime utilizzate, i menu e molto altro.

Le credenziali per accedere, nome utente e password, sono inviate dall'Ufficio Scuola con il manuale di istruzioni per l'utilizzo del portale





Commissione mensa

Che Cos'è?

E' un organo con ruolo consultivo e di monitoraggio sull'andamento del servizio.

E' composta dal Sindaco e/o suo/a delegato/a Presidente; da un Rappresentante del collegio docenti dei tre plessi (materna, primaria, medie inferiori); da un gruppo di genitori formanti il gruppo controllo mensa, fino ad un massimo di 18 persone, che rappresentino, dove possibile, in modo equilibrato i tre plessi; dai Presidenti dei genitori dei tre plessi o loro delegato/a; da un/una addetto/a dell'Ufficio Scuola, con funzione di segretario/a della Commissione.

La Commissione Mensa ha il compito di fornire all'Amministrazione Comunale suggerimenti per ottimizzare il servizio e dare pareri per eventuali modifiche del servizio stesso.





CONTATTI:

COMUNE DI VANZAGO

Via Garibaldi n. 6

Tel. 02/93962218

mail:

scuola@comune.vanzago.mi.it

ELIOR RISTORAZIONE SPA

Via Venezia Giulia 5/4 - 20157

Milano Tel. 02 390391

mail:

info@elior.com

www.elior.it



Gemeaz
— elior —

elior 