



COMUNE
DI
VANZAGO



Corsi sportivi 2020 - 2021



ISCRIZIONI

Primo quadrimestre

da lunedì 19 a sabato 24 ottobre 2020

Info: Ufficio Sport e Cultura - tel. 0293962.219

Ginnastica dolce

lunedì e giovedì presso palestra Neglia

17.00 – 17.50 – 1[^] turno

18.00 – 18.50 – 2[^] turno

a partire dal 2 novembre 2020 - € 85,00

over 60 - € 70,00

Cardio & Tone

lunedì e giovedì presso palestra Neglia

21.00 – 21.50 - a partire dal 2 novembre 2020 - € 85,00

Ginnastica di Mantenimento

martedì e venerdì presso palestra Airaghi

10.30 – 11.20 - a partire dal 3 novembre 2020 - € 85,00

Sweet training

martedì e venerdì presso palestra Airaghi

9.30 – 10.20 - a partire dal 3 novembre 2020 - € 85,00

Over 60 - € 70,00

Teniamoci in forma

mercoledì presso palestra De Filippo

19.50 – 20.40 – a partire dal 4 novembre 2020 - € 45,00

Pilates

martedì presso palestra Neglia

19.00 – 19.50 – 1[^] turno

20.00 – 20.50 – 2[^] turno

a partire dal 3 novembre 2020 - € 45,00

Per ragioni di distanziamento sociale il numero di iscrizioni è fissato a 25 per ogni corso. Non verranno quindi accettate iscrizioni oltre tale numero.

Le ore sono state calcolate su 50 minuti per consentire la sanificazione degli ambienti in ottemperanza alle direttive sanitarie in materia di contenimento dell'emergenza da Covid 19

**Le iscrizioni sono aperte dal 19 al 24 ottobre 2020 e
possono essere effettuate:**

**on line collegandosi al seguente link
<https://forms.gle/o4zQstqXSdGDLgki6>
presente sul sito del Comune di Vanzago
oppure
telefonicamente al numero: 02.93962219**

**In applicazione alla normativa sanitaria, ad ogni iscritto
verrà inviata copia del protocollo di responsabilità da
sottoscrivere e restituire all'istruttore il primo giorno di
frequenza al corso.**

**La mancata sottoscrizione del protocollo implica la
decadenza dell'iscrizione.**

**Verrà altresì inviato avviso di pagamento con le modalità
per effettuarlo.**

Si ricorda infine che

- **le persone di età superiore ai 75 anni devono produrre certificazione medica**
- **non possono frequentare i corsi, per questioni di copertura assicurativa, persone in età superiore agli anni 80.**



**Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi a
Ufficio Sport e Cultura - tel. 0293962.219**