



COMUNE
DI
VANZAGO

Corsi e Attività Associazioni Vanzaghesi 2025 - 2026



ASD POLISPORTIVA LIBERTAS VANZAGO

L'ASSOCIAZIONE SI OCCUPA DI CORSI DI MINIBASKET/BASKET

Corsi di Microbasket

<i>A chi è rivolto</i>	Bambini nati nel 2021 - 2022 Una lezione a settimana
<i>Quando</i>	Sabato mattina ore 11.00
<i>Dove</i>	Palestra Comunale "Tiziano Airaghi"
<i>Costi</i>	Chiedere direttamente all'associazione

NEWS Corsi di Baskin (Basket inclusivo)
per atleti Normodotati e diversamente abili
dai 13 ai 90 anni

Contatti per info e iscrizioni

Tel. 3470180100 (Carmen Tirapelle)

Tel. 3384515398 (Francesco Pompa)

E-Mail puntoebasket@libero.it

Corsi di Minibasket

<i>A chi è rivolto</i>	Bambini nati tra il 2015 e il 2020 Due lezioni settimanali più partite di campionato
<i>Quando</i>	Mercoledì e Venerdì dalle 16.45 alle 19.30
<i>Dove</i>	Palestra Comunale "Tiziano Airaghi"
<i>Costi</i>	€ 330,00 – Monosettimanale € 380,00 - Bisettimanale

La quota minibasket comprende: iscrizione, tesseramento, assicurazione, divisa, maglietta da allenamento, partecipazione ai campionati FIP, Ingresso gratuito alle partite delle squadre senior per tutti i tesserati e un accompagnatore

Contatti per info e iscrizioni

Tel. 3470180100 (Carmen Tirapelle)

Tel. 3384515398 (Francesco Pompa)

E-Mail puntoebasket@libero.it

Corsi di Basket

<i>A chi è rivolto</i>	Ragazzi nati tra il 2014 e il 2008
<i>Quando</i>	Lunedì dalle 16.00 alle 18.30 Mercoledì dalle 19.30 alle 21.00 Venerdì dalle 19.30 alle 21.00
<i>Dove</i>	Palestra Comunale "Tiziano Airaghi"
<i>Costi</i>	€ 410,00

La quota per il settore giovanile comprende: iscrizione, tesseramento, assicurazione, divisa, sopra maglia, borsone, partecipazione ai campionati FIP, fisioterapista, preparatore atletico, staff medico, ingresso gratuito alle partite delle squadre senior per tutti i tesserati e un accompagnatore

Contatti per info e iscrizioni
Tel. 3470180100 (Carmen Tirapelle)
Tel. 3384515398 (Francesco Pompa)
E-Mail puntoebasket@libero.it



ASD CINTURA NERA KARATE

**L'ASSOCIAZIONE SI OCCUPA DI CORSI KARATE
PER BAMBINE, BAMBINI, AGONISTI E ADULTI**

Corsi di Karate

A chi è rivolto	Bambine e bambini dai 5 anni in poi
Quando	Mercoledì – Venerdì (2 lezioni settimanali) Dalle 18.00 alle 21.30
Dove	Palestra Scuola Primaria “P. Neglia”
Costi	Iscrizione annuale all’associazione € 40,00 + € 85,00 a trimestre (fino ai 12 anni) + € 100,00 a trimestre (dopo i 12 anni) (2 lezioni di prova gratuite per tutti)

L’Associazione è stata fondata nel 1992 da un gruppo di appassionati. È iscritta alla FIJKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali) e partecipa regolarmente alle gare regionali, nazionali ed internazionali.

Contatti per info e iscrizioni

Tel. 338.5630844 (Savino Uboldi)

Tel. 338.3914734 (Simona Morgese)



ASD JUDO VANZAGO ATLETICO VANZAGO

Judo Kids

<i>A chi è rivolto</i>	Bambini
<i>Quando</i>	martedì e venerdì Ore 17.30-18.30
<i>Quando</i>	Lunedì e giovedì Ore 18.00-19.00
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Judo Junior

<i>A chi è rivolto</i>	Bambini
<i>Quando</i>	martedì e venerdì Ore 18.00-19.30
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Judo Teenager

<i>A chi è rivolto</i>	Teenager
<i>Quando</i>	lunedì e giovedì Ore 18.00-19.30
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Judo Senior

<i>A chi è rivolto</i>	Adulti
<i>Quando</i>	Lunedì e giovedì Ore 19.00 - 20.00
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Judo Agonisti

<i>A chi è rivolto</i>	Agonisti
<i>Quando</i>	tutti i giorni dal lunedì al venerdì Ore 19.30-21.30
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

MOV e LAB

<i>A chi è rivolto</i>	Baby 4/5
<i>Quando</i>	mercoledì Ore 17.30-18.15
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

MOV e LAB

<i>A chi è rivolto</i>	Kids 6/7
<i>Quando</i>	lunedì Ore 17.00-17.50 Giovedì Ore 17.00-17.50
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

MOV e LAB

<i>A chi è rivolto</i>	Junior 8/11
<i>Quando</i>	mercoledì Ore 18.30-19.30
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Ginnastica dolce

<i>A chi è rivolto</i>	Adulti
<i>Quando</i>	Lunedì e giovedì Ore 10.00-11.00
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Allenamento funzionale

<i>A chi è rivolto</i>	Tutti
<i>Quando</i>	lunedì e giovedì Ore 11.00-12.00 Ore 20.00-21.00
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Difesa Personale teenager

<i>A chi è rivolto</i>	Teenager
<i>Quando</i>	Mercoledì Ore 19.30-20.30
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Difesa Personale donna

<i>A chi è rivolto</i>	Donne
<i>Quando</i>	Mercoledì Ore 20.30-21.30
<i>Dove</i>	Via Leonardo da Vinci n.3 - Mantegazza
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Contatti per info e iscrizioni

Tel. 3407021422

E-Mail atleticovanzago@gmail.com



ASSOCIAZIONE WAKE UP

TEATRO per L'INFANZIA

<i>A chi è rivolto</i>	Bambini 3-5 anni Fiabe, racconti e gioco-teatro
<i>Quando</i>	Martedì dalle 16 alle 17
<i>Dove</i>	Casa delle Associazioni
<i>Costi</i>	Iscrizione annuale € 290

TEATRO per BAMBINI

<i>A chi è rivolto</i>	Bambini scuola elementare
<i>Quando</i>	Lunedì dalle 17.00 alle 18.30 (Mantegazza) Martedì dalle 17.00 alle 18.30 (Vanzago) Lunedì dalle 18.30 alle 20.00 (Mantegazza)
<i>Dove</i>	Casa delle Associazioni (Vanzago) Centro Civico Bambini di Beslan (Mantegazza)
<i>Costi</i>	Iscrizione annuale € 330

TEATRO per RAGAZZI

<i>A chi è rivolto</i>	Ragazzi 12 – 16 anni
<i>Quando</i>	Martedì dalle 18.30 alle 20.00
<i>Dove</i>	Casa delle Associazioni
<i>Costi</i>	Iscrizione annuale € 480

TEATRO per ADULTI (BASE)

<i>A chi è rivolto</i>	Dai 16 anni
<i>Quando</i>	mercoledì dalle 20.30 alle 22.30 (escluso secondo mercoledì del mese)
<i>Dove</i>	Casa delle Associazioni
<i>Costi</i>	Iscrizione annuale € 620

BURATTINI

Costruirli, animarli e raccontare storie

<i>A chi è rivolto</i>	Dai 16 anni
<i>Quando</i>	Martedì dalle 20.30 alle 22.30
<i>Dove</i>	Casa delle Associazioni
<i>Costi</i>	Iscrizione annuale € 620

SEMI DI SCRITTURA

<i>A chi è rivolto</i>	Dai 16 anni
<i>Quando</i>	Sabato dalle 10.00 alle 12.30 CALENDARIO: 4,11,18,25 ottobre 8,15,29 novembre 6, 20 dicembre 10 gennaio
<i>Dove</i>	Saletta centro sportivo – via Pregnana
<i>Costi</i>	€ 200



Contatti per info e iscrizioni

E-Mail wakeupvanzago@gmail.com
info@officineteatrali.it

COMPAGNIA TEATRALE 7 PARI

VINYASA YOGA

<i>A chi è rivolto</i>	Tutti
<i>Quando</i>	martedì dalle 18.45 alle 20.00 mercoledì dalle 19.30 alle 20.45
<i>Dove</i>	Casa 7 Pari
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'associazione

GIOCA YOGA

<i>A chi è rivolto</i>	Bambini
<i>Quando</i>	Mercoledì dalle 16.15 alle 17.15 Mercoledì dalle 17.30 alle 18.30
<i>Dove</i>	Casa 7 Pari
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'associazione

MOBILITY

<i>A chi è rivolto</i>	Tutti
<i>Quando</i>	Lunedì dalle 9.00 alle 10.00
<i>Dove</i>	Casa 7 Pari
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'associazione

YOGA DOLCE

<i>A chi è rivolto</i>	Tutti
<i>Quando</i>	Lunedì dalle 10.30 alle 11.30
<i>Dove</i>	Casa 7 Pari
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'associazione

DANZA TERAPIA

<i>A chi è rivolto</i>	Tutti
<i>Quando</i>	Lunedì dalle 18.30 alle 19.30
<i>Dove</i>	Casa 7 Pari
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'associazione

DANZA MAMMA NEONATO

<i>A chi è rivolto</i>	Tutti
<i>Quando</i>	Giovedì dalle 9.00 alle 10.0
<i>Dove</i>	Casa 7 Pari
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'associazione

LEZIONI INDIVIDUALI DI CANTO, PIANOFORTE E CHITARRA: lezioni provate su prenotazione.

CANTO CORALE: sabato 15.30 / 17.30

MUSICAL: venerdì 17.00 / 19.00 (11/14 anni) e venerdì 19.00 / 21.00 (15/99 anni)
Musical è una disciplina completa che unisce canto, recitazione e danza. Non si tratta solo di cantare bene, ma di interpretare un personaggio, raccontare una storia ed emozionare il pubblico con la voce e la presenza scenica.

Contatti per info e iscrizioni
casa7pari@gmail.com



ASD PATTINATORI VANZAGHESI

Corsi base pattinaggio per bambini

<i>A chi è rivolto</i>	Bambini scuola elementare
<i>Quando</i>	Lunedì e giovedì dalle 18.30 alle 19.30
<i>Dove</i>	Palestra "Tiziano Airaghi"
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Corsi base pattinaggio adulti

<i>A chi è rivolto</i>	Adulti
<i>Quando</i>	Martedì dalle 21.00 alle 22.30
<i>Dove</i>	Palestra "Tiziano Airaghi"
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

Agonisti Freestyle

<i>A chi è rivolto</i>	Agonisti
<i>Quando</i>	Lunedì e giovedì dalle 19.30 alle 21.00 <i>Martedì dalle 19.00 alle 20.30</i>
<i>Dove</i>	Palestra "Tiziano Airaghi" (periodo invernale) Centro sportivo Raimondi (periodo estivo)
<i>Costi</i>	Rivolgersi direttamente all'Associazione



Contatti per info e iscrizioni

Gabriele Corno Tel. 338.2744291

E-Mail freestylevanzago@gmail.com