

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09:00-10:00						NORDIC WALKING AIRAGHI
09:30-10:30		SWEET T. AIRAGHI			SWEET T. AIRAGHI	YOGA NEGLIA
10:30-11:30		GINN. DI MANTENI MENTO AIRAGHI			GINN. DI MANTENI MENTO AIRAGHI	TAI-CHI NEGLIA
17:00-18:00	GINN. DOLCE 1 NEGLIA			GINN. DOLCE 1 NEGLIA		
18:00-19:00	GINN. DOLCE 2 NEGLIA			GINN. DOLCE 2 NEGLIA		
19:00-20:00		PILATES NEGLIA				
20:00-21:00		PILOGA NEGLIA	TENIAMOCI IN FORMA DE FILIPPO			
20:30-21:30	CIRCUIT TRAINING NEGLIA			CIRCUIT TRAINING NEGLIA		
21:00-22:00						
22:00-23:00						

