



COMUNE  
DI  
VANZAGO

# ***Attività Associazioni Vanzaghesi 2023 - 2024***



## ASD POLISPORTIVA LIBERTAS VANZAGO

**L'ASSOCIAZIONE SI OCCUPA DI CORSI DI MINIBASKET/BASKET**

### Corsi di Minibasket

<b><i>A chi è rivolto</i></b>	Bambini dai 5 ai 10 anni
<b><i>Quando</i></b>	Lunedì – Mercoledì - Venerdì Dalle 16.45 alle 19.30
<b><i>Dove</i></b>	Palestra Comunale “Tiziano Airaghi”
<b><i>Costi</i></b>	€ 340,00

*I CORSI SONO TENUTI DA ALLENATORI/ISTRUTTORI CON PATENTINO ,LA QUOTA INCLUDE ASSICURAZIONE FEDERALE ,DIVISA DA GARA , MAGLIETTA DA ALLENAMENTO, PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI*

***Contatti per info e iscrizioni***  
Tel. 3470180100 (Carmen)  
E-Mail [puntoebasket@libero.it](mailto:puntoebasket@libero.it)



## USD REAL VANZAGHESE MANTEGAZZA

***L'ASSOCIAZIONE HA PER OGGETTO ESCLUSIVO L'ORGANIZZAZIONE DI ATTIVITA' OPERATIVE DILETTANTISTICHE ED IN PARTICOLARE LA FORMAZIONE, LA PREPARAZIONE E LA GESTIONE DI SQUADRE DI CALCIO NONCHE' LA PROMOZIONE E LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' CALCISTICA IN GENERE, ATTRAVERSO LA PARTECIPAZIONE A CAMPIONATI, L'ORGANIZZAZIONE DI GARE E TORNEI.***

### Calcio

<b><i>A chi è rivolto</i></b>	Atleti e ragazzi a partire dagli 11 anni (I ragazzi tra gli 11 e i 12 anni saranno allenati in collaborazione con la Polisportiva San Giuseppe)
<b><i>Quando</i></b>	Tutte le sere alternate tra le diverse categorie Dalle ore 17.00 alle ore 22.00 per gli allenamenti Sabato e domenica partite
<b><i>Dove</i></b>	Centro Sportivo Franco Raimondi
<b><i>Costi</i></b>	€ 240,00

### ***Contatti per info e iscrizioni***

Tel. 3335707774 (Direttore sportivo - Massironi Massimiliano)

Tel. 3389403386 (Vice Presidente - Pescara Alberto)

Tel. 3335380748 (Presidemte – Trinchera Giuseppe)

E-Mail [usdrealvanzaghesemantegazza@gmail.com](mailto:usdrealvanzaghesemantegazza@gmail.com)

## ASD CINTURA NERA KARATE

**L'ASSOCIAZIONE SI OCCUPA DI CORSI KARATE PER BAMBINE E BAMBINI**

### Corsi di Karate

<b>A chi è rivolto</b>	Bambine e bambini dai 5 anni
<b>Quando</b>	Mercoledì – Venerdì (2 lezioni settimanali) Dalle 18.00 alle 21.30
<b>Dove</b>	Palestra Scuola Primaria “P. Neglia”
<b>Costi</b>	Iscrizione annuale all’associazione € 35,00 + € 85,00 a trimestre (fino ai 14 anni) + € 100,00 a trimestre (dopo i 14 anni) (2 lezioni di prova gratuite per tutti)

*L’Associazione è stata fondata nel 1992 da un gruppo di appassionati. È iscritta alla FIJKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali) e partecipa regolarmente alle gare regionali, nazionali ed internazionali.*

#### **Contatti per info e iscrizioni**

Tel. 338.5630844 (Savino Uboldi)

Tel. 338.3914734 (Simona Morgese)



## ASD JUDO VANZAGO

**L'ASSOCIAZIONE SI OCCUPA DI CORSI DI JUDO E DIFESA  
PERSONALE**

### Gioca Judo

<b><i>A chi è rivolto</i></b>	Dai 4 ai 5 anni
<b><i>Quando</i></b>	mercoledì Ore 17.30-18.15
<b><i>Dove</i></b>	Via Valdarenne n.2 - Vanzago
<b><i>Costi</i></b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

### Judo Kids

<b><i>A chi è rivolto</i></b>	Dai 6 agli 8 anni
<b><i>Quando</i></b>	martedì e venerdì Ore 17.30-18.30
<b><i>Dove</i></b>	Via Valdarenne n.2 - Vanzago
<b><i>Costi</i></b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

## Judo Junior

<b><i>A chi è rivolto</i></b>	Dai 9 ai 10 anni
<b><i>Quando</i></b>	martedì e venerdì Ore 18.30-19.30
<b><i>Dove</i></b>	Via Valdarenne n.2 - Vanzago
<b><i>Costi</i></b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

## Judo Teenager

<b><i>A chi è rivolto</i></b>	Dagli 11 anni
<b><i>Quando</i></b>	lunedì e giovedì Ore 18.00-19.30
<b><i>Dove</i></b>	Via Valdarenne n.2 - Vanzago
<b><i>Costi</i></b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

## Judo Senior

<b><i>A chi è rivolto</i></b>	Adulti
<b><i>Quando</i></b>	mercoledì Ore 18.30-20.00
<b><i>Dove</i></b>	Via Valdarenne n.2 - Vanzago
<b><i>Costi</i></b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

## Judo Agonisti

<b>A chi è rivolto</b>	Agonisti
<b>Quando</b>	tutti i giorni dal lunedì al venerdì 1 Ore 9.30-21.30 sabato ore 10.00-12.00
<b>Dove</b>	Via Valdarenne n.2 - Vanzago
<b>Costi</b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

## Difesa Personale

<b>A chi è rivolto</b>	Dai 16 anni
<b>Quando</b>	mercoledì Ore 20.00-21.30
<b>Dove</b>	Via Valdarenne n.2 - Vanzago
<b>Costi</b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

I NOSTRI TECNICI SONO ALTAMENTE SPECIALIZZATI E FORMATI SIA IN  
AMBITO GIOVANILE CHE IN AMBITO AGONISTICO.  
OGNI PERCORSO È STUDIATO E MIRATO PER SVILUPPARE AL MEGLIO LE  
DOTI DI OGNI JUDOKA.

**Contatti per info e iscrizioni**

Tel. 3407021422

E-Mail [info@judovanzago.it](mailto:info@judovanzago.it)



## ASSOCIAZIONE WAKE UP

### TEATRO per l'INFANZIA

#### *Fiabe, racconti e gioco-teatro*

<b>A chi è rivolto</b>	Dai 3 ai 6 anni
<b>Quando</b>	Martedì (24 lezioni) Ore 16.00 – 17.00
<b>Dove</b>	Casa delle Associazioni
<b>Costi</b>	€ 240,00

*Un percorso di scoperta con sorprese che saranno piccoli oggetti di scena, strumenti utili per il movimento, la narrazione, la scoperta e il riconoscimento delle emozioni.  
Si alzi il sipario, entrano i piccoli attori!*

### TEATRO per BAMBINI

#### *Dal gioco alla scena*

<b>A chi è rivolto</b>	Dai 6 agli 11 anni
<b>Quando</b>	Martedì (32 lezioni) Ore 17.00 – 18.30
<b>Dove</b>	Casa delle Associazioni
<b>Costi</b>	€ 315,00

*Sperimentazione corporea e linguaggio non verbale, invenzione e interpretazione di storie fantastiche, esprimere le emozioni, raccontare sé, le cose, gli animali e gli altri, narrazione e suoni vocali, costumi e travestimenti, movimento su musica; le metodologie adottate sono interattive e volte a stimolare la creatività e la fantasia dei bambini.*

## TEATRO per RAGAZZI

### *Io, l'attore e il personaggio*

<b>A chi è rivolto</b>	Dagli 11 ai 14 anni
<b>Quando</b>	Martedì (32 lezioni) Ore 18.30 – 20.30
<b>Dove</b>	Casa delle Associazioni
<b>Costi</b>	€ 420,00

*Diversi livelli di approfondimento accompagneranno ragazzi e ragazze nella disciplina dell'attore: professionista che prima di diventare Altro deve scoprire sé stesso. Per questo le metodologie adottate sono interattive e volte a stimolare creatività e fantasia dei ragazzi, così da ottenere un crescendo nel controllo corporeo e vocale, nelle tecniche espressive e nel processo creativo.*

## TEATRO ADULTI BASE

### *Il lavoro dell'attore dalla pratica alla scena*

<b>A chi è rivolto</b>	Dai 18 ai 99+
<b>Quando</b>	mercoledì - escluso 2° mercoledì del mese (32 lezioni) Ore 20.30 – 22.30
<b>Dove</b>	Casa delle Associazioni
<b>Costi</b>	€ 620,00

*Ogni mestiere ha i suoi attrezzi e il Teatro non è da meno. Per chi inizia proponiamo un'introduzione partendo dai rudimenti: spazio-corpo-voce, gestualità, postura e movimenti, contatto visivo, espressioni facciali consapevolezza di sé e dell'altro, ascolto, linguaggio-non-verbale (LNV), analisi della scena, dizione e elementi espressivi della voce, fattori di costruzione del personaggio, impro, narrazione corale, ritmo scenico, testo e sottotesto.*

## TEATRO ADULTI

### *Metodo recitativo e tecniche interpretative*

<b>A chi è rivolto</b>	Dai 18 ai 99+
<b>Quando</b>	Lunedì (32 lezioni) Ore 20.30 – 23.00
<b>Dove</b>	Centro Civico Mantegazza
<b>Costi</b>	€ 620,00

*Il corpo sarà oggetto di sperimentazioni basate su grandi teorie del movimento e della danza del '900.*

*Una metodologia ben strutturata punta all'autonomia creativa, coltivando gli interessi stilistici dei partecipanti e rispettando il senso artistico del singolo. L'ambizione è di incoraggiare la messa in scena di propri lavori e costruire nuovi gruppi di lavoro teatrali supportando sul piano artistico e organizzativo.*

## TEATRO ADULTI

### *La maschera scenica*

<b>A chi è rivolto</b>	Dai 18 ai 99+
<b>Quando</b>	Martedì - 32 lezioni Ore 20.30 – 23.00
<b>Dove</b>	Casa delle Associazioni
<b>Costi</b>	€ 620,00

*Si partirà da un particolare tipo di maschera, detta neutra, pre-espressiva, bianca... in pratica uno strumento formativo essenziale che prepara attore e attrice al gioco teatrale, potenziando la consapevolezza del corpo, l'espressività e la presenza nello spazio.*

## LETTURA

### *Voce Espressiva e Lettura Ad Alta Voce*

<b><i>A chi è rivolto</i></b>	Dai 18 ai 99+
<b><i>Quando</i></b>	Mercoledì Ore 18.30 – 20.00  Il percorso è diviso in 2 moduli: - Voce Espressiva (5 lezioni) - Lettura Ad Alta Voce (5 lezioni)
<b><i>Dove</i></b>	Centro Culturale Calderara – Biblioteca di Vanzago
<b><i>Costi</i></b>	€ 165,00 a modulo

*Il percorso è pensato come introduzione a tutti gli interessati all'uso espressivo della voce per lettura ad alta voce, canto e discorso in pubblico.*

*Impareremo che anche la voce è un insieme di attrezzi da scoprire e padroneggiare.*

*A partire dal respiro e la postura fino ai trucchi per giocare sul timbro, esploreremo l'uso della voce per mezzo di esercizi propedeutici che andranno a sfociare in una performance finale aperta a un pubblico.*



***Contatti per info e iscrizioni***

E-Mail [wakeupvanzago@gmail.com](mailto:wakeupvanzago@gmail.com)

## CORPO MUSICALE DI VANZAGO

### SCUOLA DI MUSICA

#### Corsi di Propedeutica

<b><i>A chi è rivolto</i></b>	Bambini dai 5 ai 8 anni
<b><i>Quando</i></b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione
<b><i>Dove</i></b>	Casa delle Associazioni
<b><i>Costi</i></b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

#### Corsi di Musica

<b><i>A chi è rivolto</i></b>	Dagli 8 ai 99 anni
<b><i>Quando</i></b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione
<b><i>Dove</i></b>	Casa delle Associazioni
<b><i>Costi</i></b>	Rivolgersi direttamente all'Associazione

***Contatti per info e iscrizioni***  
Tel. 351.7612411  
E-Mail [banda-vanzago@libero.it](mailto:banda-vanzago@libero.it)

